

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С

Степкина О.Г.
ДОКУМЕНТ
№ 1
Степкина О.Г.
Мега-сити
Самара

Согласовано

Директор МБОУ Школа

Воробей



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 1 неделя

На 27 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	550гр.		810,32	29,33	21,45	124,36
обед:		110,00				
Огурец соленый порционно и хлеб пшеничный	100гр.		144,28	5,06	0,64	29,66
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		696,50	28,96	24,33	87,07
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Фрукт яблоко	50гр.		22,20	0,20	0,20	4,90
Бутерброд с повидлом	55гр.		156,00	2,40	3,87	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	305гр.		218,20	3,13	4,07	42,20
Всего за день			1725,02	61,42	49,85	253,63

Зав. Производством

Степкина О.Г.

Калькулятор

Воробей